



FIȘA DISCIPLINEI

Voluntariat 3

2026-2027

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București
1.2 Facultatea	Teologie, Litere, Istorie și Arte
1.3 Departamentul	Limbi Străine Aplicate
1.4 Domeniul de studii universitare	Limbi Moderne Aplicate
1.5 Programul de studii universitare	Limbi Moderne Aplicate (engleză; franceză)
1.6 Ciclul de studii universitare	Licență
1.7 Limba de predare	Română
1.8 Locația geografică de desfășurare a studiilor	Pitești

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Voluntariat 3						
2.2 Titularul/ii activităților de curs							
2.3 Titularul/ii activităților de seminar / laborator/proiect	Conf. univ. dr. Silvia Boncescu						
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	V	2.7 Statutul disciplinei	Fac
2.8 Categoria formativă	C'	2.9 Codul disciplinei	P.L.23.LMA.4.III.Fac.16				

3. Timpul total (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	5	Din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar/laborator/proiect	5
3.4 Total ore din planul de învățământ	70	Din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar/laborator/proiect	70
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate					-
Pregătire seminarii/ laboratoare/proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					-
Tutorat					-
Examinări					-
Alte activități (dacă există): Raportare activități de voluntariat					5
3.7 Total ore studiu individual	75				
3.8 Total ore pe semestru					
3.9 Numărul de credite	3				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	-
4.2 de rezultate ale învățării	-



5. Condiții necesare pentru desfășurarea optimă a activităților didactice (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	-
5.2 de desfășurare a seminarului/laboratorului/proiectului	-

6. Obiectiv general

Dezvoltarea unui set de competențe personale, sociale, civice, antreprenoriale, culturale, de învățare și de muncă, prin implicarea activă a voluntarilor în activități care contribuie la formarea lor integrală și la participarea responsabilă în comunitate.

Obiective specifice:

Sociale și civice:

- Dezvoltarea abilităților de comunicare și relaționare în contexte sociale diverse.
- Promovarea solidarității și implicării civice.
- Formarea empatiei și a încrederii în relațiile interpersonale.
- Gestionarea echilibrului între viața personală și profesională.

Inițiativă și antreprenariat:

- Stimularea capacității de inițiere și implementare a proiectelor.
- Dezvoltarea abilităților de luare a deciziilor și asumare a riscurilor.
- Îmbunătățirea colaborării în echipă și a flexibilității în muncă.
- Promovarea autoevaluării și organizării eficiente.

Exprimare culturală:

- Încurajarea exprimării creativității.
- Valorificarea oportunităților culturale cu potențial economic.
- Dezvoltarea capacității de exprimare a opiniilor și ideilor proprii.

Învățare:

- Formarea autonomiei în învățare și gestionarea eficientă a timpului.
- Cultivarea disciplinei, perseverenței și concentrării.

Muncă:

- Dobândirea responsabilității în îndeplinirea sarcinilor.
- Respectarea regulilor și a programului de lucru.
- Dezvoltarea abilităților de lucru individual și în echipă.
- Conștientizarea valorii activității desfășurate.

7. Rezultatele învățării

CT1. Gândește creativ și inovativ (1 ECTS)

CT2. Respectă codul de conduită etică (2 ECTS)

Cunoștințe	<p>C9. Studentul/Absolventul identifică modul în care se combină cunoștințe din mai multe domenii, inclusiv integrarea teoriilor și metodelor diferite.</p> <p>C10. Studentul/absolventul cunoaște conceptele fundamentale de etică profesională: corectitudine, transparență, imparțialitate, responsabilitate.</p>
------------	--



Abilitați	A9. Studentul/absolventul desfășoară activități de cercetare dincolo de limitele disciplinare și funcționale A10. Studentul/absolventul aplică principiile etice și regulile de conduită profesională în activitățile desfășurate la locul de muncă
Responsabilitate și autonomie	RA9. Studentul/absolventul aplică principii de responsabilitate socială în proiectarea și desfășurarea cercetării interdisciplinare în autonomie sau echipă, asigurând utilizarea eficientă a resurselor și generarea de rezultate relevante. RA.10. Studentul/absolventul acționează autonom, respectând codul de conduită etică și valorile profesionale acceptate.

8. Metode de predare

În cadrul disciplinei *Voluntariat*, se vor aplica metode activ-participative care stimulează implicarea, responsabilitatea și dezvoltarea competențelor personale și sociale ale studenților. Printre cele mai eficiente metode se numără: învățarea prin proiecte (studenții concep și implementează activități de voluntariat în comunitate, dezvoltând inițiativa, spiritul civic și competențele de organizare); studiul de caz (analiza unor situații reale întâlnite pe parcursul activității de voluntariat contribuie la înțelegerea impactului social și la formarea gândirii critice); simulările și jocurile de rol (permit exersarea comunicării, empatiei și a colaborării în contexte sociale diverse); ateliere creative (stimulează exprimarea culturală și artistică, precum și lucrul în echipă); învățarea prin colaborare (activitățile de grup favorizează dezvoltarea abilităților de muncă în echipă și responsabilitatea individuală); activitatea într-o instituție publică (oferă context real pentru aplicarea cunoștințelor și formarea unei perspective civice active); reflecția personală și raportul de activitate (sprijină autoevaluarea, conștientizarea progresului și dezvoltarea autonomiei în învățare).

9. Conținuturi

LABORATOR/ SEMINAR/PROIECT		
Nr. crt.	Conținutul	Nr. ore
1.	ACTIVITĂȚI DE VOLUNTARIAT a) Organizare / coordonare /sprijinire evenimente în cadrul comunității academice, inițiate de Organizația gazdă: <ul style="list-style-type: none">- Implicare în activități cu scop educativ, inovativ, festivaluri, workshopuri, prezentări, târguri;- Organizare/coordonare evenimente de orientare în carieră dedicate liceenilor; activități de promovare a programelor de studiu, a facultății și a universității;- Participarea la acțiuni cu rol logistic de primire participanți la evenimente, coordonare workshop-uri și promovare; b) Activități de sprijinire a evenimentelor cu impact social și comunitar desfășurate în cadrul Organizației gazdă: <ul style="list-style-type: none">- Participarea și sprijinirea evenimentelor cu rol cultural și social.	70
Total:		70
Bibliografie: <i>Metodologia privind acordarea punctelor de credit de studii transferabile pentru activitățile de voluntariat</i> , Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București, 2024.		



10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar/laborator/proiect	Demonstrarea capacității de a valorifica oportunitățile culturale cu potențial economic Demonstrarea responsabilității în îndeplinirea sarcinilor	Raport de activitate	80 %
	Conștientizarea valorii activității desfășurate	Examen oral	20 %
10.6 Condiții de promovare			
Îndeplinirea activităților obligatorii: Participarea la acțiunile de voluntariat organizate de Organizația gazdă (70 ore cel puțin) și întocmirea Raportului de activitate (5 ore). -Să dezvolte abilități de comunicare și relaționare în contexte sociale diverse - Să îmbunătățească colaborarea în echipă și flexibilitatea în muncă - Să respecte regulile și programul de lucru			

Data completării

Titular de curs

Titular(ii) de aplicații

03.06.2026

Conf. univ dr. Silvia Boncescu

Data avizării în departament

Director de departament
Conf.univ.dr. Laura Cîțu

23.06.2026

Data aprobării în Consiliul Facultății

Decan
Conf.univ.dr. Constantin Augustus Bărbulescu

23.06.2026